

Nachmittag mit Qigong

Ganzheitliche Gesundheit fördernde Übungen

Seminar mit Renata Balciunaite

24. April 2027 | 14.00 – 17.00 Uhr | 50,- €

Weyerhofstraße 67 | 47803 Krefeld

Tel. 02151.87 58 23 | info@qigong-yangsheng-krefeld.de

Verbindliche Anmeldung bis 3 Tage vorher erforderlich!

Mobil: 01575.19 19 863
info@yogacenter-krefeld.de
www.yogacenter-krefeld.de

Yogacenter
KREFELD

Nachmittag mit Qigong

Ganzheitliche Gesundheit fördernde Übungen

Übungen zur Vorbeugung und Heilung von Krankheiten im Schulter-Nacken-Bereich, Selbstmassage für Augen und Ohren. Ausgewählte Übungen aus dem Neiyanggong (Innen Nährendes Qigong) fördern den Qi Fluss in unserem Körper, lindern Schmerzen und entspannen den Geist.

Wir praktizieren diese schönen, fließenden Bewegungen in angenehmer Atmosphäre, im Sitzen oder Stehen, ganz nach unserem Bedürfnis. Eine kurze Teepause rundet den Nachmittag ab.

Weitere Informationen und Anmeldung gerne bei:
Renata Balciunaite, Tel. 02151.87 58 23
info@qigong-yangsheng-krefeld.de

KONTO: Stichwort „Qigong"
SPK Krefeld, Humanitao-Stiftung
IBAN: DE23 3205 0000 0080 0267 68



Yogacenter
K R E F E L D