

Sich lösen – sich wandeln

Frühlingsseminar in Krefeld

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen durch Integratives Atmen, Psychodrama, Systemische Familienaufstellungen und kreatives Gestalten

JEDE WANDLUNG BEGINNT mit dem Mut, sich zu lösen, Altlasten, Ängste und Begrenzungen hinter sich zu lassen. So entsteht ein Raum voller Möglichkeiten, in dem wir wachsen, unsere ureigene Kraft entdecken und immer mehr zu dem werden, was wir wirklich sind. Im geschützten Rahmen der Gruppe werden eigene Themen bewusst gemacht und bearbeitet mit Methoden der INTEGRATIVEN ATEMTERAPIE, des PSYCHODRAMAS und der SYSTEMISCHEN FAMILIENAUFSTELLUNG.



ASTRID GEISLER
Diplom-Psychologin, Psycho-
logische Psychotherapeutin,
Supervisorin BDP



ELLEN SCHLOTTNER
Diplom-Pädagogin, Heil-
praktikerin Psychotherapie,
Ausbilderin in integrativer
Atemarbeit

REBIRTHING bringt unsere Lebensenergie in Fluss, hilft Blockierungen seelischer und körperlicher Art zu lösen. Bewusstes Atmen, eine Brücke zwischen Körper und Geist, hilft uns zu entspannen und präsent im Hier und Jetzt zu sein. Im PSYCHODRAMA setzen wir unser emotionales Erleben spielerisch in Szene und öffnen Tore, uns und die anderen besser zu verstehen, uns auszudrücken, neues Handeln auszuprobieren und zu verzeihen. Im Spiel werden Situationen und Träume real und lebendig. Durch die Veränderung unserer Wahrnehmung ist es möglich, Konflikte zu lösen. In der SYSTEMISCHEN FAMILIENAUFSTELLUNG helfen heilende Begegnungen mit den Mitgliedern unseres Systems uns aus Verstrickungen zu lösen und Frieden zu finden.

KREATIVES GESTALTEN als Bestandteil des Seminars ermöglicht, unser eigenes kreatives Potential zu entdecken und zu erweitern sowie das während des Seminars Erfahrene kreativ zu integrieren.



HEIKE KLEFFMANN
Freischaffende Künstlerin
Yogalehrerin

Der offene Raum im ESSENTIELLEN THEATER und FREIER TANZ laden ein, uns in unseren neu erkannten Möglichkeiten auszudrücken und darzustellen. In der Akzeptanz erfahren wir den Ausdruck unserer Licht- und Schattenseiten, wie sie sich im Augenblick zeigen, als harmonisierend und heilsam. So ebnen wir den Zugang zu unserem schöpferischen Potential, erwecken und nähren den kreativen Menschen in uns.

Seminartermin:

31. März. – 3. April 2027

SEMINARRAUM KREFELD
Weyerhofstraße 67, 47803 Krefeld
Beginn: 10 Uhr (ganztätig)

Teilnahmegebühr: 490,- €

Inclusive Mittagessen

Info:

ELLEN SCHLOTTNER: Tel. 0172/2522425, email info@ellen-schlottner.de
ASTRID GEISLER: email geisler@psychotherapie-marbella.de

Wichtige Informationen

Für die Arbeit mit Familienaufstellungen ist es hilfreich, zentrale Informationen über Ihre Herkunftsfamilie bereitzuhalten.

Bitte klären Sie im Vorfeld – soweit möglich:

- > Gab es Geschwister, die tot geboren wurden oder früh verstorben sind?
- > Wurden Kinder früh weggegeben?
- > Haben Ihre Eltern oder Großeltern wichtige Partner*innen vor oder während der Ehe gehabt – und Kinder aus diesen Beziehungen?
- > Gab es besondere oder schwere Familienschicksale, z.B. Behinderung, Adoption, schwere Krankheit, Kindbett-Tod, Suizid, Verbrechen, Krieg, Gefangenschaft oder Vertreibung?

Auch frühere wichtige Partner*innen von Ihnen oder Ihrem/r jetzigen Partner*in sowie deren Kinder zählen zur Familie. Bei Adoptivkindern gehören auch die leiblichen Eltern dazu.



Anmeldung Frühlingsseminar

Name _____

Vorname _____

Ort _____

Straße _____

Telefon _____

Mobil _____

e-mail _____

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Seminar „SICH LÖSEN – SICH WANDELN“, 31. 3. – 3. 4. 2027, an. Ich erkläre, dass ich in eigener Verantwortung am Seminar teilnehme und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableiten werde. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen sind mir bekannt. Die Teilnahmegebühr von 490,-€ überweise ich auf das unten aufgeführte Konto.

Datum

Unterschrift

Kontoverbindung:

HUMANITAO - Stiftung, Stichwort: Sich lösen
Sparkasse Krefeld, BIC SPKRDE33XXX
IBAN DE23 3205 0000 0080 0267 68

Yogacenter Krefeld



Das Seminar findet in den Räumen unseres Yogacenters Krefeld auf der Weyerhofstraße 67 statt. Hier bieten wir neben unseren wöchentlichen Kursen in Hatha Yoga, Qigong und Tai Chi Chuan auch mehrstündige oder mehrtätige Seminare an. Gerne kannst du dich auf unserer Webseite yogacenter-krefeld.de unter Aktuelle Termine über unser Seminarangebot informieren. Findest du dort nicht das, was du suchst, rufe gerne einfach an (0157- 54 212 274 oder 01575 -19 19 863) oder schreibe eine E-Mail (info@yogacenter-krefeld.de). Wir haben bestimmt etwas in Planung.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Zahlung

Der Teilnehmer, die Teilnehmerin gilt als angemeldet, wenn der Seminarbetrag oder eine Anzahlung von 200,- € bezahlt wurde. Bei Anzahlung muss der Restbetrag 2 Wochen vor Beginn des Seminars eingegangen sein. Die Rückzahlung von Anzahlungen ist möglich, wenn die Absage bis drei Wochen vor Seminarbeginn erfolgt ist. In diesem Fall wird die Hälfte des gezahlten Betrages erstattet. Bei späterer Absage verfällt der Anmeldebetrag, es sei denn, dass für den Kurs ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gestellt wird.

Haftung

Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin bestätigt mit seiner (ihrer) Anmeldung, dass er (sie) die Verantwortung zur Teilnahme am Seminar selber trägt.

www.humanitao-stiftung.com

Sich lösen – sich wandeln

Frühlingsseminar
in Krefeld



Ein ganzheitliches, kreatives und
psychotherapeutisches Gruppenerlebnis

31. März – 3. April 2027

humanitao
S T I F T U N G