Bewegung im Offenen Raum

25. Februar 2027 | 19.30 Uhr | 15,- €
Weyerhofstraße 67 | 47803 Krefeld
Tel. 0172.2522425 | info@ellen-schlottner.de

Verbindliche Anmeldung erforderlich!

Mobil: 01575.1919863
info@yogacenter-krefeld.de
www.yogacenter-krefeld.de

humanitao
STIFTUNG

Bewegung im Offenen Raum

Nach einer kleinen Aufwärmphase für den Körper haben wir im Offenen Raum des Essentiellen Theaters Gelegenheit, die Impulse aus unserem inneren Raum authentisch zum Ausdruck zu bringen.

Vielleicht ist uns nach Bewegung zumute oder nach Innehalten, vielleicht nach Tönen oder nach Stillesein. Es geht zunächst darum, mit allen Sinnen im gegenwärtigen Moment anzukommen, ganz da zu sein. Diese Erfahrung kann uns gefühlsmäßig entlasten und uns den Zugang zu unserem schöpferischen Potential eröffnen. Die Gruppe unterstützt uns dabei durch ihre liebevolle Gegenwart.

Weitere Informationen und Anmeldung gerne bei:
Ellen Schlottner, Tel. 0172.2 522 425
info@ellen-schlottner.de

KONTO: Stichwort „Offener Raum"
SPK Krefeld, Humanitao-Stiftung
IBAN: DE23 3205 0000 0080 0267 68

humanitao
STIFTUNG