



# Fitte Faszien

Seminar mit Labaoananda & Bettina Krause

14. November 2026 | 15.00 - 18.00 Uhr | 50,- €

Weyerhofstraße 67 | 47803 Krefeld

Tel. 0157.54 212 274 | [info@yogacenter-krefeld.de](mailto:info@yogacenter-krefeld.de)

Mobil: 01575.1919863  
[info@yogacenter-krefeld.de](mailto:info@yogacenter-krefeld.de)  
[www.yogacenter-krefeld.de](http://www.yogacenter-krefeld.de)



Yogacenter  
K R E F E L D

# Einfache Übungen - große Wirkung

Die Faszien haben auf unsere Beweglichkeit, unsere Leistungsfähigkeit und unser Wohlbefinden einen sehr starken Einfluss.

Durch einfache Übungen kannst du deine Faszien pflegen, ihre Flexibilität anregen und dein körperliches Wohlbefinden verbessern. Übungsgeräte wie Faszienbälle und Faszienrollen sind vorhanden.

Seminar mit Labaoananda, spirituelle Leiterin des Yogacenters, und Bettina Krause, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin.

Melde dich gerne bei uns an unter:  
0157-54212274

KONTO: Stichwort „Faszien“  
SPK Krefeld, Humanitao-Stiftung  
IBAN: DE23 3205 0000 0080 0267 68



Yogacenter  
K R E F E L D