

Sich lösen – sich entfalten

SYSTEMISCHE FAMILIENAUFSTELLUNG & PSYCHODRAMA

*Ein Seminar für Menschen, die unterstützende, heilende Kräfte und gute Lösungen für sich selbst, ihre Familie, Partner und Kinder finden und erproben möchten.
Eine methodische Vielfalt wird den unterschiedlichen Anliegen gerecht.*

IN SYSTEMISCHEN FAMILIENAUFSTELLUNGEN schauen wir auf die Bindungen und Verstrickungen in unserer Herkunftsfamilie und deren Einfluss auf unseren inneren Lebensplan. Viele unserer Einstellungen und Blockierungen haben ihren oft unbewussten Ursprung in der Schicksalsgemeinschaft unserer Familie und Ahnen. Die Aufstellungen ermöglichen einen tiefen Einblick in diese Dynamik und ermöglichen Lösungen, die uns erweitern und den Weg zur Heilung freigeben durch die Würdigung



ASTRID GEISLER
Diplom-Psychologin, Psycho-
logische Psychotherapeutin,
Supervisorin BDP

der einzelnen Schicksale, das Herstellen einer gesunden Ordnung, die Zustimmung, wie es war, und das Nehmen von unseren Eltern.

In der Gruppe wird das innere Bild der Gegenwarts- oder Herkunftsfamilie aufgestellt. Die Stellvertreter*innen spüren erstaunlich präzise die Gefühle und Haltungen der vertretenen Personen und stellen ein genaues Bild der Familie dar. Eine langfristige Auflösung einer Belastung wird oft dann erreicht, wenn alle Betroffenen sich wohl fühlen und der Lösung zustimmen.

PSYCHODRAMA ist eine kraftvolle, handlungsorientierte Methode, um persönliche Themen erlebbar zu machen und neue Perspektiven zu gewinnen.

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer*innen die Möglichkeit, eigene Anliegen auf kreative und tiefgreifende Weise zu bearbeiten. Mithilfe szenischer Darstellung begeben sich Protagonist*innen in vergangene, gegenwärtige oder zukünftige Situationen mit dem Ziel, neue Handlungsspielräume und emotionale Erfahrungen zu erschließen.

Durch die Wahl von Stellvertreter*innen aus der Gruppe werden zentrale Personen und Dynamiken sichtbar gemacht. Im Rollentausch erleben wir nicht nur unsere eigene Perspektive neu, sondern spüren auch, wie sich das Gegenüber fühlt und was es innerlich bewegt. Dieses empathische Verstehen eröffnet neue Sichtweisen und erweitert die eigene Reaktions- und Handlungskompetenz.

Zum Seminar bitte lockere Kleidung und Socken mitbringen.

Seminartermin:

18. & 19. Juli 2026

SEMINARRAUM KREFELD

Weyerhofstraße 67, 47803 Krefeld

Beginn: 10 Uhr (ganztags, inkl. Mittagessen)

Teilnahmegebühr: 250,- €

Info:

ASTRID GEISLER: Mobil: (+34) 605 390 346

email: astrid.geisler@gmx.net, www.psychotherapie-marbella.de

Wichtige Informationen

Für die Arbeit mit Familienaufstellungen ist es hilfreich, zentrale Informationen über Ihre Herkunfts- und Gegenwartsfamilie bereitzuhalten.

Bitte klären Sie im Vorfeld – soweit möglich:

- > Gab es Geschwister, die tot geboren wurden oder früh verstorben sind?
- > Wurden Kinder früh weggegeben?
- > Haben Ihre Eltern oder Großeltern wichtige Partner*innen vor oder während der Ehe gehabt – und Kinder aus diesen Beziehungen?
- > Gab es besondere oder schwere Familienschicksale, z.B. Behinderung, Adoption, schwere Krankheit, Kindbett-Tod, Suizid, Verbrechen, Krieg, Gefangenschaft oder Vertreibung?

Auch frühere wichtige Partner*innen von Ihnen oder Ihrem/r jetzigen Partner*in sowie deren Kinder zählen zur Familie. Bei Adoptivkindern gehören auch die leiblichen Eltern dazu.



Anmeldung

Name _____

Vorname _____

Ort _____

Straße _____

Telefon _____

Mobil _____

e-mail _____

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Seminar SICH LÖSEN – SICH ENTFALTEN 18. & 19. Juli 2026 an. Ich erkläre, dass ich in eigener Verantwortung am Seminar teilnehme und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableiten werde. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen sind mir bekannt. Die Teilnahmegebühr von 250,- € überweise ich auf das unten aufgeführte Konto.

Datum Unterschrift

Kontoverbindung:

HUMANITAO - Stiftung, Stichwort: Sich lösen
Sparkasse Krefeld, BIC SPKRDE33XXX
IBAN DE23 3205 0000 0080 0267 68

El Tejar: Entspannen in der Natur



In einem wunderschönen Tal in den Bergen Ojéns, einem der malerischen weißen Dörfer Andalusiens in der Nähe von Marbella (ca. 20 Autominuten entfernt), liegt die stiftungseigene ökologisch bewirtschaftete Finca El Tejar und lädt mit ihrer paradiesischen Schönheit zu Entspannung in erholsamer Naturverbundenheit ein. Durch die jederzeit mögliche und willkommene tätige Mitarbeit, kann sich das Verständnis für das vielfältige Leben in der Natur erweitern. Ein munterer Bach mit einem kleinen Naturteich lockt zum Verweilen und zum Erfrischen. Im nahen stiftungseigenen Yogacenter Marbella besteht die Möglichkeit zur Übung von Yoga und Tai Chi. www.finca-eltejar.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Zahlung

Der Teilnehmer, die Teilnehmerin gilt mit der Zahlung des Seminarbetrags von 250,00 Euro als angemeldet. Ein fristgerechter Rücktritt ist möglich bis 14 Tage vor Seminarbeginn. Dabei wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,- € erhoben. Bei späterer Absage verfällt der Anmeldebetrag, es sei denn, dass für den Kurs ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gestellt wird.

Haftung

Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin bestätigt mit seiner (ihrer) Anmeldung, dass er (sie) die Verantwortung zur Teilnahme am Seminar selber trägt.

www.yogacenter-krefeld.de

Sich lösen – sich entfalten



*Systemische Familienaufstellungen
und Psychodrama*

18. & 19. Juli 2026

humanitao
S T I F T U N G