



Fitte Faszien

Seminar mit Labaoananda & Bettina Krause

18. April 2026 | 15.00 – 18.00 Uhr | 50,- €

Weyerhofstraße 67 | 47803 Krefeld

Tel. 0157.54 212 274 | info@yogacenter-krefeld.de

Mobil: 01575.1919863
info@yogacenter-krefeld.de
www.yogacenter-krefeld.de



Yogacenter
K R E F E L D

Einfache Übungen – große Wirkung

Die Faszien haben auf unsere Beweglichkeit,
unsere Leistungsfähigkeit und unser
Wohlbefinden einen sehr starken Einfluss.

Durch einfache Übungen kannst du deine
Faszien pflegen, ihre Flexibilität anregen und
dein körperliches Wohlbefinden verbessern.
Übungsgeräte wie Faszienbälle und Faszienrollen
sind vorhanden.

Seminar mit Labaoananda, spirituelle
Leiterin des Yogacenters, und Bettina Krause,
Physiotherapeutin und Heilpraktikerin.

Melde dich gerne bei uns an unter:
0157-54212274

KONTO: Stichwort „Faszien“
SPK Krefeld, Humanitao-Stiftung
IBAN: DE23 3205 0000 0080 0267 68



Yogacenter
K R E F E L D