

Sich erweitern – sich entfalten

Frühlingsseminar in Krefeld

*Körper, Geist und Seele in Einklang bringen durch Integratives Atmen,
Psychodrama, Systemische Familienaufstellungen und kreatives Gestalten*

WIE DER SCHMETTERLING seine Flügel ausbreitet und sich in voller Schönheit zeigt, entfalten und erweitern wir unser Potenzial, indem wir uns frei machen von dem, was uns emotional einengt und in unserer Entwicklung hindert. Im geschützten Rahmen der Gruppe werden eigene Themen bewusst gemacht und bearbeitet mit Methoden der INTEGRATIVEN ATEMTERAPIE, des PSYCHODRAMAS und der SYSTEMISCHEN FAMILIENAUFSTELLUNG.



ELLEN SCHLOTTNER
Diplom-Pädagogin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Ausbilderin in integrativer Atemarbeit

REBIRTHING bringt unsere Lebensenergie in Fluss, hilft Blockierungen seelischer und körperlicher Art zu lösen. Wir können uns mehr und mehr entspannen und täglich neu entdecken. Im PSYCHODRAMA setzen wir unser emotionales Erleben spielerisch in Szene und öffnen Tore, uns und die anderen besser zu verstehen, uns auszudrücken, neues Handeln auszuprobieren und zu verzeihen. Im Spiel werden Situationen und Träume real und lebendig. Durch die Veränderung unserer Wahrnehmung ist es möglich, Konflikte zu lösen.

In der SYSTEMISCHEN FAMILIENAUFSTELLUNG helfen heilende Begegnungen mit den Mitgliedern unseres Systems uns aus Verstrickungen zu lösen und Frieden zu finden.

KREATIVES GESTALTEN als Bestandteil des Seminars ermöglicht, unser eigenes kreatives Potential zu entdecken und zu erweitern sowie das während des Seminars Erfahrene kreativ zu integrieren.



HEIKE KLEFFMANN
Freischaffende Künstlerin
Yogalehrerin

Der offene Raum im ESSENTIELLEN THEATER und FREIER TANZ laden ein, uns in unseren neu erkannten Möglichkeiten auszudrücken und darzustellen. In der Akzeptanz erfahren wir den Ausdruck unserer Licht- und Schattenseiten, wie sie sich im Augenblick zeigen, als harmonisierend und heilsam. So ebnen wir den Zugang zu unserem schöpferischen Potential, erwecken und nähren den kreativen Menschen in uns.



ASTRID GEISLER
Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin BDP

Seminartermin:

8. – 11. April 2026

SEMINARRAUM KREFELD
Weyerhofstraße 67, 47803 Krefeld
Beginn: 10 Uhr (ganztätig)

Teilnahmegebühr: 490,- €

Inclusive Mittagessen

Info:

ELLEN SCHLOTTNER: Tel. 0172/2522425, email info@ellen-schlottner.de
ASTRID GEISLER: email astrid.geisler@gmx.net

Wichtige Informationen

Für die Arbeit mit Familienaufstellungen ist es hilfreich, zentrale Informationen über Ihre Herkunftsfamilie bereitzuhalten.

Bitte klären Sie im Vorfeld – soweit möglich:

- > Gab es Geschwister, die tot geboren wurden oder früh verstorben sind?
- > Wurden Kinder früh weggegeben?
- > Haben Ihre Eltern oder Großeltern wichtige Partner*innen vor oder während der Ehe gehabt – und Kinder aus diesen Beziehungen?
- > Gab es besondere oder schwere Familienschicksale, z.B. Behinderung, Adoption, schwere Krankheit, Kindbett-Tod, Suizid, Verbrechen, Krieg, Gefangenschaft oder Vertreibung?

Auch frühere wichtige Partner*innen von Ihnen oder Ihrem/r jetzigen Partner*in sowie deren Kinder zählen zur Familie. Bei Adoptivkindern gehören auch die leiblichen Eltern dazu.



Anmeldung Frühlingsseminar

Name _____

Vorname _____

Ort _____

Straße _____

Telefon _____

Mobil _____

e-mail _____

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Seminar „SICH ERWEITERN – SICH ENTFALTEN“, 8. – 11. April 2026, an. Ich erkläre, dass ich in eigener Verantwortung am Seminar teilnehme und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableiten werde. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen sind mir bekannt. Die Teilnahmegebühr von 490,-€ überweise ich auf das unten aufgeführte Konto.

Datum

Unterschrift

Kontoverbindung:

HUMANITAO - Stiftung, Stichwort: Sich erweitern
Sparkasse Krefeld, BIC SPKRDE33XXX
IBAN DE23 3205 0000 0080 0267 68

Finca El Tejar



In einem wunderschönen Tal in den Bergen Ojens, einem der malerisch weißen Dörfer Andalusiens in der Nähe von Marbella (ca. 20 Autominuten entfernt), liegt die stiftungseigene ökologisch bewirtschaftete Finca El Tejar und lädt mit ihrer paradiesischen Schönheit zu tätiger Mitarbeit in erholsamer Naturverbundenheit ein. Ein munterer Bach mit einem kleinen Naturteich lockt zum Verweilen und zum Erfrischen. Im nahen Yogacenter Marbella besteht die Möglichkeit zur Übung von Yoga und Tai Chi. www.finca-eltejar.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Zahlung

Der Teilnehmer, die Teilnehmerin gilt als angemeldet, wenn der Seminarbetrag oder eine Anzahlung von 200,- € bezahlt wurde. Bei Anzahlung muss der Restbetrag 2 Wochen vor Beginn des Seminars eingegangen sein. Die Rückzahlung von Anzahlungen ist möglich, wenn die Absage bis drei Wochen vor Seminarbeginn erfolgt ist. In diesem Fall wird die Hälfte des gezahlten Betrages erstattet. Bei späterer Absage verfällt der Anmeldebetrag, es sei denn, dass für den Kurs ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gestellt wird.

Haftung

Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin bestätigt mit seiner (ihrer) Anmeldung, dass er (sie) die Verantwortung zur Teilnahme am Seminar selber trägt.

www.humanitao-stiftung.com

Sich erweitern – sich entfalten

Frühlingsseminar
in Krefeld



Ein ganzheitliches, kreatives und
psychotherapeutisches Gruppenerlebnis

8. – 11. April 2026

humanitao

S T I F T U N G