



Meditation

Seminar mit Labaoananda

14. Juni 2025 | 15.00 - 18.00 Uhr | 50,- €

Weyerhofstraße 67 | 47803 Krefeld

Tel. 0157.54 212 274 | info@yogacenter-krefeld.de

Mobil: 01575.1919863
info@yogacenter-krefeld.de
www.yogacenter-krefeld.de



Yogacenter
K R E F E L D

Meditation

In der Stille ruhen

Seminar mit Labaoananda
spirituelle Leiterin des Yogacenters

Ruhe, Stille, sich Versenken ist dies nur ein Privileg der abendländischen Mystiker und östlichen Meister? Oder ist dies auch uns, die wir mitten im Leben stehen, möglich?

Und ist nicht auch jeder Schritt auf dem Weg zur Meditation ein heilsamer und wirkungsvoller Schritt? Selbst Meister und Mystiker haben mit einem ersten Schritt begonnen.

Auch wir können mit Übungen der Atmung, der Achtsamkeit, der Imagination unseren Weg der Verinnerlichung gehen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Melde dich gerne bei uns an unter:

0157.54 212 274

KONTO: Stichwort „Meditation“
SPK Krefeld, Humanitao-Stiftung
IBAN: DE23 3205 0000 0080 0267 68



Yogacenter
K R E F E L D