

Nachmittag für Frauen mit Nüzi Qigong



FRAUENQIGONG (Nüziqigong) unterstützt die Gesundheit der Frau in allen Lebensabschnitten. Übungen der Selbstmassage und schöne Bewegungen können auch im Sitzen auf einem Stuhl praktiziert werden. Sie wirken vorbeugend und heilend bei Unstimmigkeiten des weiblichen Körpers, fördern Achtsamkeit und Wertschätzung uns selbst gegenüber.

Eine Teepause rundet den Nachmittag ab.

Qigong-Seminar

21. Oktober 2023

14.00 – 17.00 Uhr

Weyerhofstraße 67 | 47803 Krefeld

Teilnahmegebühr: jew. 45,- €

Verbindliche Anmeldung erforderlich

Leitung: Renata Balciunaite

Info: 02151.875823

www.yogacenter-krefeld.de

Bankverbindung: Stichwort „Qigong“
Sparkasse Krefeld, HUMANITAO-Stiftung,
IBAN: DE23 3205 0000 0080 0267 68



Yogacenter

K R E F E L D