

# Fließende Energie

## Tai Chi - Seminar



WIR LEHREN IN diesem Seminar die von Großmeister William C. C. Chen entwickelte Kurzform des Tai Chi in der Tradition des Yang-Stils. Anfänger bekommen Einblicke in die ersten Bewegungssequenzen. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen.

Wir lernen, die Urkräfte des Chi, der universellen Lebenskraft, durch die fließenden energetischen Bewegungen im Tai Chi zu wecken und die uns innewohnende Energie ins Fließen zu bringen.

Das freie Fließen des Chi ist die Basis von Gesundheit und Wohlbefinden.

**11. März 2023**

14.00 – 17.00 Uhr  
Weyerhofstraße 67 | 47803 Krefeld

**Teilnahmegebühr: 45,- €**

Verbindliche Anmeldung erforderlich

**Leitung: Dolores Demmering,  
Andreas Bülow**

Info: 01575.1919863

Bankverbindung: Stichwort „Tai Chi Seminar“  
Sparkasse Krefeld, Humanitao-Stiftung,  
IBAN: DE23 3205 0000 0080 0267 68



**Yogacenter**

K R E F E L D